

WAS IST EINE KLANGMASSAGE?

Die Klangmassage ist eine **Entspannungsmethode** für alle Menschen, die sie lieben. Die Klangmassage kann dir helfen, dass du dich körperlich und emotional gut fühlst.

Bei einer Klangmassage wird mit **Musik und Tönen** gearbeitet.

Es gibt verschiedene Arten der Klangmassage.

Manche Klangmasseure arbeiten mit Klangschalen, dass du vielleicht schon kennst.

Bei dieser **Klangmassage** werden Monochorde verwendet, wie in diesen Bildern.



Das **Monochord** ist ein besonderes Instrument.

Das Monochord ist ein Saiteninstrument und erzeugt **harmonische Musik**.

Die Klangmasseurin Karina spielt dieses Instrument auf dem Körper des Menschen.

Das Monochord ist ein Instrument, das sanfte Klänge macht.

Diese **Klänge hört man als Musik**, tun dir gut und machen Freude.

Die Klänge helfen deinem Nervensystem sich zu entspannen.

Dein Körper kann so Stoffe freisetzen, Schmerzen lindern und **gute Gefühle** machen.

Die Schwingungen spüren sich angenehm an.

Die **Töne wirken** auf deinem ganzen Körper.

Sie können dir dabei helfen ruhig zu werden.

Das macht das Leben oft **leichter und schöner**.

ICH FREUE MICH WENN DU DICH BEI MIR MELDEST.

LIEBE GRÜSSE KARINA

